



## GUÍA PARA ACABAR CON EL MAL ALIENTO DE TU PERRO... **¡sí, se puede!**

*No hay nada como volver a casa y recibir el saludo efusivo de tu perro, con lametones incluidos. Ahora bien, si no le olera tan mal el aliento ya sería la repera, ¿no crees?*

*No te resignes: el mal aliento no es una característica natural de la especie canina, no es algo que venga de serie. Se puede eliminar y vamos a explicarte cómo.*

### No te resignes

Hay personas que ni siquiera se plantean que su perro podría tener un aliento más fresco. Dan por hecho que los perros son así: todos tienen halitosis y hay que quererlos con sus defectos y virtudes.

De hecho, entre propietarios caninos suelen hacerse guiños cómicos sobre el tema ya que, quien más quien menos, ha sufrido las consecuencias del mal aliento de su perro.

En realidad, **la halitosis es algo muy serio ya que puede ser un síntoma de diversos problemas de salud**. No hay que tomársela a broma.

### El falso mito: no todos los perros tienen mal aliento

Pues no, no todos los perros tienen mal aliento. **Aquellos que mantienen una correcta higiene bucal y se alimentan de forma adecuada no suelen padecer halitosis**. Las dietas a base de pienso de alta calidad, o bien las dietas caseras en las que abundan los huesos crudos, favorecen el cuidado dental y estomacal del perro, y eso revierte positivamente sobre su aliento.

**>> Por otro lado, aquellos perros que se alimentan a base de dietas blandas (comida de lata) y no mantienen unos hábitos de higiene oral regulares, o bien aquellos canes que optan por piensos o dietas de baja calidad, son más propensos a sufrir halitosis.**

Sea como sea, el mal aliento se puede prevenir, combatir y eliminar, así que no hay que resignarse.

## Si a tu perro le huele el aliento, tal vez sea porque...

**1- Lo alimentas con una dieta inapropiada:** Algunos alimentos son más propensos a dejar residuos entre los dientes de los perros. Las llamadas dietas blandas o la comida enlatada son un ejemplo. Por otro lado, ciertos alimentos poco digeribles pueden provocar problemas gastrointestinales y regurgitaciones que tengan como consecuencia el mal aliento.

**2- No cuidas suficiente su higiene oral:** Sin un cepillado frecuente, los restos de comida que quedan en la boca de tu perro acumulan bacterias y liberan ciertos componentes de azufre que producen un olor desagradable. La falta de higiene bucal produce la acumulación de placa bacteriana que luego se convierte en sarro y, además del mal aliento, puede ocasionar problemas serios como la periodontitis y la pérdida de piezas dentales.

**3- Está enfermo:** Hay que prestar mucha atención porque el mal aliento puede ser síntoma de que un perro está enfermo. Desde infecciones en las encías (gingivitis, periodontitis) hasta **problemas como una insuficiencia renal, una obstrucción intestinal, diabetes, etc.** pueden causar halitosis.

## Guía rápida de salud bucal canina

Para prevenir la halitosis o el mal aliento, lo principal es mantener una correcta higiene oral. Aunque pueda parecer innecesario, o incluso a algunas personas les resulte ridículo, el cepillado diario (o al menos frecuente) de los dientes caninos es el método de prevención de enfermedades bucales y mal aliento más eficaz que existe. Pero también hay otros métodos alternativos.

### ¿Te imaginas una vida entera sin cepillarte los dientes?

Es lo que les ocurre a muchos perros... De ahí el mal aliento, la placa, el sarro y, en algunos casos, problemas mucho más graves como la gingivitis o la periodontitis (enfermedades de las encías) que ya hemos citado anteriormente.

**Cuidar la boca de un perro es tan importante como tenerlo vacunado, desparasitado y bien alimentado.**

### Conceptos básicos: placa y sarro

La placa y el sarro son dos de los problemas dentales más comunes en perros y suelen ser el origen de las enfermedades y alteraciones bucales más frecuentes:

- **Halitosis o mal aliento**
- **Formación de caries**
- **Pérdida de piezas dentales**
- **Gingivitis y periodontitis**, infecciones que afectan a las encías y las estructuras óseas de sujeción de los dientes y que pueden ser muy dolorosas. A la suma de la gingivitis (infección de las encías) y la periodontitis (pérdida de tejido óseo de los dientes) se le llama enfermedad periodontal, y es muy frecuente en perros de raza pequeña o edad avanzada.

Para entender la importancia de combatir la placa y el sarro para poder acabar con el mal aliento, es necesario que repasemos qué es cada cosa:

### → PLACA BACTERIANA

Se llama placa bacteriana a una acumulación de microorganismos que pueden adherirse o depositarse sobre las paredes de las piezas dentarias. La placa dental se forma en la superficie de dientes, encía y restauraciones, y difícilmente puede observarse porque tiene un color blanco-amarillo. Se forma en pocas horas y se elimina principalmente con el arrastre del cepillo dental.

### → SARRO DENTAL

En los perros a los que no se les cepillan los dientes (la gran mayoría), la placa puede persistir durante demasiado tiempo sobre la superficie dental, endurecerse, calcificarse y llegar a convertirse en sarro. El sarro es amarillo oscuro o marrón y es mucho más difícil de quitar que la placa. No se puede eliminar con el cepillado y requiere, por lo general, de un veterinario con las herramientas adecuadas o bien de la utilización de productos específicos como los premios dentales multifuncionales, que lo que hacen es combatir la aparición de la placa y el sarro de forma eficaz.

Para luchar contra el mal aliento es imprescindible prevenir la acumulación de placa bacteriana y sarro.

## Claves para acabar con el mal aliento canino

Las pautas para luchar contra la halitosis canina son bien sencillas. Sólo es necesario ser constante en su aplicación:

### 1- Cepillado dental frecuente

Es el método más eficaz para combatir el mal aliento en perros. Se practica utilizando un cepillo específico o una pequeña gasa que se frota por la superficie de los dientes. Tiene un inconveniente: a los perros les incomoda esta práctica y, con algunos de ellos, es difícil llevarla a cabo. Más adelante veremos las pautas para cepillarle los dientes a un perro.

### 2- Snacks dentales para perros

Muy diferente al cepillado porque, en este caso, sí suele gustar a todos los perros. Es un método muy recomendable para combatir el mal aliento. Los snacks dentales son “golosinas” saludables que ayudan a mantener la higiene bucal porque arrastran la placa bacteriana y previenen la formación de sarro. Además, son un premio para el animal. Resultan la opción más práctica.

Hay variedad de snacks dentales en el mercado y no todos son igual de eficaces para combatir el mal aliento. Tampoco todos son igual de seguros para tu perro. A la hora de elegir uno, debes tener en cuenta:

- **Su eficacia:** busca un snack que esté clínicamente probado
- **Lo apetitoso que le resulta al perro (palatabilidad)**
- **Su seguridad:** es muy importante que el premio no pueda provocar atragantamientos u oclusiones intestinales. Para ello, tiene que ser flexible y 100% soluble por si el animal se lo traga entero (debe poder disolverse totalmente en el estómago).

### 3- Alimentación equilibrada y digestible

Una dieta de calidad, completa, equilibrada y digestible evita problemas gastrointestinales. También fortalece el sistema inmune del perro y lo refuerza contra enfermedades que pueden relacionarse con el mal aliento.



#### 4- Juguetes masticables

Para ayudar al mantenimiento de una boca sana están, también, los juguetes que fomentan la masticación o **juguetes dentales**. Pueden ayudar a controlar la placa y el sarro gracias a la formación de saliva que producen. Son una opción muy divertida para los perros y pueden ser usados a diario. Eso sí, hay que tener en cuenta que **necesitan cambiarse con regularidad** porque, con el tiempo, **estos juguetes pueden acumular bacterias**.

Los juguetes dentales son una muy buena opción para limpiar los dientes a un perro sin que éste se de cuenta.

#### 5- Limpieza bucal en el veterinario

Llegada cierta edad (depende de cada perro), es recomendable hacerla una vez al año. Debe ser siempre el veterinario quien la recomiende, la programe y la practique.

El **proceso de limpieza dental** consiste, inicialmente, en la eliminación del sarro y la placa adherida a la superficie de los dientes mediante un equipo de ultrasonidos que garantiza la integridad de las piezas dentales a la vez que elimina en profundidad cualquier resto de suciedad.

A continuación se procede al **pulido de los dientes** mediante una fresa especial que elimina la placa bacteriana y devuelve a los dientes el aspecto sano que deben tener. Una vez terminado todo el proceso, se mantiene al perro en observación hasta que se despierta de la anestesia, bajo la atenta supervisión de un veterinario.

### ¿Cómo cepillarle los dientes a un perro?

Ya hemos visto que el cepillado es el método más eficaz para combatir el mal aliento. Pero la boca de un perro no es igual que la de una persona y, por encima de todo, la predisposición al cepillado es totalmente diferente: a los perros no suele gustarles en absoluto. Por todo ello un cepillo de dientes para perros debe ser distinto al que usamos para nuestra higiene bucal diaria.

En general, **los cepillos para perros son mucho más flexibles** (para facilitar el acceso a todos los dientes con la menor molestia posible) y suelen disponer de **varios cabezales** (algunos tienen hasta tres). De esta manera, es posible acceder a todas las paredes dentales y limpiar con la mayor eficacia posible.

**También existen cepillos de dientes para perros de goma, sin cerdas, y en forma de dedal.** Estos se colocan en el dedo índice para poder rascar la superficie de los dientes del perro de manera cómoda y fácil.



A la mayoría de perros no les gusta el cepillado dental. Sin embargo, si la habituación al cepillado se hace ya en la etapa de cachorro, todo resulta más fácil.

Por tanto, el secreto para lograr que un perro se deje cepillar los dientes es ir **acostumbrándolo a tocarle la boca de forma progresiva y muy paulatinamente**, siempre **premiando** a medida que el perro se relaja y nos permite manipularle. Las caricias y las palabras con un tono de voz suave ayudan en este proceso de habituación.

**Nunca hay que forzar al perro** porque sólo conseguiríamos el efecto contrario: la aversión al cepillado. Lo ideal es hacerlo de manera que se convierta en un juego: *“te toco la boca y, si te dejas, inmediatamente recibes un premio”*.

#### → PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE EL CEPILLO DE DIENTES PARA PERROS:

Con un perro que no sea reacio a que lo toquemos, le abramos la boca y le toquemos las encías, el cepillado de dientes es sencillo. Sólo hay que seguir las siguientes indicaciones:

- Elegir un **cepillo adecuado al tamaño de la boca** de tu perro.
- Utilizar **pasta dental específica para perros**: podrás encontrarla fácilmente en tu veterinario o tienda especializada. No utilices nunca pasta dental para consumo humano ya que tanto el sabor como el olor resultarán desagradables para tu perro.
- Impregnar el cepillo con un poco de pasta o enjuague bucal canino.
- **Masajear suavemente las encías** antes de comenzar, o bien durante el cepillado. La idea es fomentar la circulación sanguínea a la vez que se lleva a cabo la higiene.
- Utilizar **snacks dentales** para premiar a tu perro si se mantiene quieto y tranquilo: de esta forma complementarás la acción del cepillo.

>> Si el cepillo resulta demasiado invasivo para tu perro, también puedes utilizar una gasa envuelta en tu propio dedo y humedecida con enjuague bucal o impregnada con un poco de pasta dental.



# Síntomas de que tu perro necesita una limpieza dental veterinaria

Si a tu perro le huele mal el aliento, has probado con el cepillado, con los snacks dentales y con los juguetes masticables pero no has conseguido solucionarlo, es posible que necesite una limpieza dental. Para saberlo con seguridad, observa si padece, además, alguno de estos otros síntomas:

- **Encías inflamadas**
- **Mal aliento**
- **Sangre en la boca y en la saliva**
- **Dificultad a la hora de comer**
- **Quistes o bultos en la boca**

A partir de cierta edad, los perros pueden necesitar una **limpieza dental anual o bianual**. Depende de cada caso. El veterinario es siempre quien debe pautar este tratamiento de higiene dental.

En líneas generales, puede decirse que los perros de razas pequeñas suelen acumular más sarroy suelen necesitar una atención mayor en cuanto a higiene dental.

## En resumen...

- **El mal aliento en perros puede combatirse y no debemos resignarnos a recibir lametones pestilentes (aunque nos gusten igual porque a nuestros perros se lo toleramos todo).**
- **La halitosis es siempre un síntoma de problemas bucales u otras enfermedades más graves, así que no debemos pasarla por alto.**
- **La manera más eficaz de combatir el mal aliento es mediante una correcta higiene bucal y una alimentación equilibrada y digestible: invertir en ambas cosas nos hará ahorrar en veterinarios.**

