



# MANUAL BÁSICO PARA DECLARARLE LA GUERRA A LOS PELOS... ¡y ganarla!

## Un enemigo poderoso

Luchar contra el pelo de tu perro o tu gato no es luchar contra cualquiera. En realidad, estás frente a un enemigo poderoso: el pelo no es trivial. Entender sus funciones, conocer su composición y tener en cuenta sus ciclos de vida te ayudará a combatirlo de la mejor manera.

### 1- ¿Por qué el pelo es importante para tu perro y/o tu gato?

El pelo y la piel son dos de los principales indicadores externos de salud en un perro o un gato. En la mayoría de los casos, cuando el pelo se cae más de lo debido, cuando no brilla o cuando pierde vitalidad, es porque el animal está recibiendo una alimentación inadecuada o bien porque está enfermo.

**>> Pelo y piel son la barrera natural que protege a tu perro o gato de agresiones externas, entre otras funciones importantes.**

#### - Funciones del pelo:

- 1- Protección contra variaciones térmicas:** el pelo sirve de aislante frente a las temperaturas extremas, tanto frías como cálidas.
- 2- Barrera contra picaduras de insectos y parásitos.**
- 3- Protección contra rozaduras,** golpes y agresiones de otros animales u objetos.
- 4- Lenguaje canino y felino:** los perros y los gatos utilizan el pelo como elemento de comunicación visual cuando, por ejemplo, quieren avisar de que están en posición de alerta o de ataque. Para ello, erizan el lomo.
- 5- Sentido del tacto:** en la base de los pelos, los perros y los gatos tienen mecanoreceptores para detectar el movimiento. De esta manera, su pelaje actúa, también, como fuente de sensaciones táctiles.

## 2- Síntomas de una piel y un pelo poco saludables

Los principales síntomas de un pelo y una piel poco saludables son:

- **Enfermedades respiratorias**
- **Picoros**
- **Piel seca (piel escamada)**
- **Costras y/o heridas en la piel**
- **Enrojecimiento de zonas sensibles (ingles, tripa, cuello)**
- **Síntomas de hipersensibilidad cutánea**
- **Pelaje áspero**
- **Puntos calientes**
- **Pelo sin brillo**
- **Pelaje fino y frágil**
- **Olor peculiar y desagradable**

Si detectas cualquiera de estos síntomas en el manto de tu perro o gato, acude a tu veterinario para que te asesore.

### Motivos de la caída de pelo

La pérdida de pelo en animales de compañía puede tener un origen natural o bien patológico. Vamos a explicar los tres casos principales en los que puede darse una pérdida de pelo:

**1- Pérdida de pelo ligada a cambios estacionales (natural):** se trata de la conocida y “temida” muda de pelo, que tiene máxima incidencia durante la primavera y el otoño. En estas épocas es cuando los perros y los gatos renuevan su pelaje y, por lo tanto, se desprenden de buena parte de su pelo antiguo, que tienen a bien dejar en nuestros sofás, alfombras, etc.

**2- Caída de pelo en perros o gatos que sufren alergias (patológica):** otro de los casos frecuentes en los que puede darse una pérdida de pelo es en aquellos perros o gatos que sufren algún tipo de alergia que les provoca una reacción cutánea.

**3- Pérdida de pelaje en perros o gatos que sufren un trastorno compulsivo (trastorno comportamental):** algunos animales, y algunas razas de perros concretas como por ejemplo el pastor alemán, son propensos a desarrollar lo que se llama trastornos compulsivos. Este tipo de trastornos comportamentales serían muy similares a los conocidos TOC (trastorno obsesivo compulsivo) en humanos. Algunos perros y gatos pueden lamerse o mordisquearse compulsivamente ciertas zonas de su cuerpo, llegando a arrancar parte del pelo y generando áreas de alopecia localizadas. En estos casos, lo adecuado es consultar con un etólogo canino o felino para que pauten un tratamiento.



¿Te ha gustado este e-book? Descárgate más en:  
<http://nutroexpertos.com/e-books/>

## La muda: la guerra abierta

La muda de pelo es un proceso natural. Aunque la pérdida de pelo se da durante todo el año, en realidad en primavera y otoño es cuando los perros y los gatos (igual que hacen otros mamíferos) mudan el pelo y, por tanto, cuando más se les cae.

**>> La mayoría de perros y gatos renuevan su pelaje con la llegada del calor (primavera) o el frío (otoño), para adaptarlo a las nuevas condiciones climatológicas y a las variaciones en el fotoperiodo (horas de luz al día). El pelaje es una barrera protectora tanto para el frío como para el calor. Por eso los animales mudan su pelo para adecuarlo a las condiciones térmicas ambientales.**

En los perros y gatos que viven en el interior de la vivienda la muda de pelo puede verse atenuada ya que los contrastes de temperatura entre estaciones son menores: solemos tener calefacción y/o aire acondicionado en casa para regular la temperatura. En cualquier caso, pocos propietarios nos libramos de andar recogiendo pelos con la escoba o el aspirador durante los cambios de estaciones.

El proceso de muda de pelo es especialmente destacable en algunas razas de pelo tupido y espeso, pero los perros y gatos de pelo corto también mudan, y mucho. Sólo algunas razas no pasan por esta fase. Nos referimos a los perros tipo caniche o perro de aguas, cuyo pelo está en continuo crecimiento, o tipo Yorkshire Terrier, que no tienen capa de subpelo. También, por supuesto, los perros sin pelo como el crepón chino.

En gatos, un claro ejemplo de felino que no muda el pelo es el gato Shynx, el Peterbald, el Elfo Cat y otras razas sin pelo. En estos casos, al estar la piel desprotegida, se requieren cuidados especiales para protegerla.

## Táctica y estrategia: consejos para combatir la caída de pelo

Los que vivimos con un perro o un gato en casa (¡o más de uno!) tenemos muy claro que los pelos vienen "en el pack". Pero eso no significa que debamos conformarnos con tener la casa y la ropa llena de ellos. Hay algunos consejos prácticos que pueden llevarnos a ganar la batalla contra la muda de pelo.

### 1- El cepillo: la mejor arma



El cepillado frecuente - y siempre que se haga de la forma correcta- es la mejor manera de combatir un proceso natural como la muda de pelo.

**>> Cepillar al perro o gato al menos una vez al día durante las épocas de mayor caída es lo que nos garantizará que todo el pelo muerto quede en el cepillo y no en nuestra alfombra, sofá o abrigo.**

El cepillado es imprescindible porque evita que el pelo muerto termine formando nudos o rastas. Si dejamos que los nudos se formen y crezcan, dificultamos la salida del pelo nuevo y la piel puede resentirse al no poder airearse. Como consecuencia, el animal puede sentir picores y tener caspa. Además, su olor corporal se vuelve más intenso y desagradable.

En el caso de los gatos, además, tenemos un problema añadido: al acicalarse, los felinos ingieren el pelo muerto y, como consecuencia, sufren la formación de bolas de pelo que quedan atrapadas en su aparato digestivo.



¿Te ha gustado este e-book? Descárgate más en:  
<http://nutroexpertos.com/e-books/>

## - Cómo escoger el cepillo adecuado

Hay tantos cepillos en el mercado que uno a veces no sabe cuál escoger. Lo importante siempre es utilizar el tipo de cerda, cepillo, peine o manopla adecuado al pelaje de nuestro perro o gato.

- **PERROS:** Con pelajes cortos y duros (por ejemplo en los casos de perros labrador, boxer, etc.) van muy bien las manoplas de goma. En perros con pelo medio y subpelo (pastor alemán, husky, etc.) lo idóneo es la carda o el cepillo. Y en razas con pelo largo (por ejemplo bichón, que apenas pierde pelo) siempre será mejor emplear primero un peine para eliminar los enredos y facilitar el posterior cepillado con rastrillo. En todos los casos las puntas no deben ser agresivas (las cardas con púas acabadas en forma de cerilla son perfectas)”.

- **GATOS:** La carda es ideal para peinar, desenredar y retirar el pelo muerto. Es el cepillo más polivalente. Sin embargo, para gatos que no están acostumbrados al cepillado, lo más recomendable son los peines masajeadores, fabricados con goma suave y con púas mucho más gordas de lo habitual. Para gatos de pelo largo o semilargo con tendencia a enredarse, los peines de púas funcionan muy bien. Finalmente, para eliminar el pelo muerto existen los cepillos tipo “Furminator”. Pero, para usarlos, el pelo debe estar desenredado antes.

## - El problema de las bolas de pelos en gatos

Al acicalarse, los gatos tragan pelo. Normalmente, el pelo muerto pasa a través del tracto digestivo sin problemas pero a veces se queda atrapado. Las temidas bolas de pelo son un problema frecuente y la muda es el momento de mayor riesgo para su formación.

**>> Las bolas de pelo o tricobezoares son acúmulos de pelo muerto rodeados por sustancias mucoides segregadas por el aparato digestivo del gato.**

Cuando el gato se acicala, su lengua hace las funciones de cepillo. Su textura rasposa y áspera viene dada por las llamadas papilas cónicas, que podrían parecerse a diminutas púas de un peine. La lengua del gato, en definitiva, es la que arrastra el pelo muerto que luego el felino traga y tendrá que expulsar de su aparato digestivo mediante:

- **Vómitos**
- **Regurgitaciones**
- **Heces**

En general, un gato adulto sano y con una motilidad gastrointestinal correcta no debería tener problemas para eliminar el pelo muerto que ingiere al acicalarse. Sin embargo, **muchos gatos son propensos a sufrir complicaciones debido a las temidas bolas de pelo, que no son capaces de expulsar.** En algunos casos, el pelo muerto puede provocar una oclusión intestinal, e incluso requerir cirugía.

Algunos de los **síntomas típicos** de estos gatos son:

- **Vómitos**
- **Arcadas**
- **Inapetencia**
- **Apatía**
- **Pérdida de peso**
- **Dolor abdominal:** este dolor les puede llevar a mordisquear plantas para intentar ingerir fibra insoluble que ayude a arrastrar los pelos muertos del estómago. Sin embargo, la ingestión de plantas domésticas puede ser muy peligrosa ya que algunas resultan tóxicas para los gatos.

**Los gatos mayores de ocho años tienden a formar más bolas de pelo** en su estómago que los jóvenes. La razón es que su tránsito intestinal se reduce de manera considerable.

## 2- La alimentación: la mejor estrategia de combate

El pelo está formado, en un 99%, a base de proteína. Por tanto, una alimentación que aporte proteína de alta calidad y alto valor biológico puede ayudar a mantener un pelo y una piel fuertes y sanas. Además, es importante que el pienso con el que alimentemos a nuestro perro o gato sea rico en fuentes de ácidos grasos Omega 3, que contribuyen a mantener la salud y el buen estado de la piel y el pelo del perro.

**>>Un perro o un gato que se alimenta con un pienso de baja calidad, tendrá como primera consecuencia un deterioro en el aspecto de su piel y su pelo.**

### - ¿Qué elementos incorporan las dietas que reducen la caída de pelo?

La caída de pelo puede reducirse escogiendo una dieta que contenga:

- **Omega 3:** es una fuente muy rica de ácido linoléico, que es el ácido graso más importante en el mantenimiento de una piel y un pelo sanos, y que además ayuda a prevenir problemas como la seborrea.
- **Proteína de origen animal y alto valor biológico:** no todas las proteínas son igual de buenas para la salud de un perro o un gato. Si pretendemos cuidar especialmente el pelo y la piel de nuestro animal, deberemos escoger dietas que incorporan proteínas fundamentalmente de origen animal y de alta biodisponibilidad. De nada sirven los piensos hechos, por ejemplo, a base de subproductos animales como picos o patas. Estas partes del pollo o la gallina tienen mucha proteína pero es de muy baja biodisponibilidad.
- **Listado de ingredientes limitado y de bajo riesgo:** cuantos más ingredientes contiene un pienso, más posibilidades de que alguno pueda producir una alergia alimentaria. La manera de reducir ese riesgo es elegir una dieta con un listado de ingredientes intencionalmente limitado y que no incorpore elementos de riesgo como el huevo, la leche, el cerdo, la ternera, etc.

**En el caso de los gatos, es indicado elegir un alimento específico para la prevención de las bolas de pelo** que tenga las siguientes características:

- **Que potencie la salud de la piel y el pelaje:** es decir, que incorpore las tres características citadas anteriormente.
- **Que sea rico en fibra,** para atrapar los pelos del estómago y ayudar al gato a expulsarlos.

Además de esto, se puede utilizar malta. La malta es un derivado de la cebada que se utiliza para fabricar una pasta específica que sirve para favorecer el tránsito intestinal del gato y, por tanto, la expulsión del pelo acumulado en su estómago.

### - ¿Suplementar la dieta con Omega 3 es buena idea?

Los ácidos grasos Omega 3 son lo que se denomina “ácidos grasos esenciales”. Se les llama esenciales porque son ácidos grasos necesarios para los perros y los gatos y que, sin embargo, su organismo no puede producir: tienen que obtenerlos a través de la dieta.

Algunas personas deciden suplementar la dieta de sus perros o gatos con Omega 3. Nuestra recomendación es consultar siempre con el veterinario antes de ofrecer cualquier suplemento dietético. En el caso concreto de estos ácidos grasos esenciales, los efectos secundarios de la suplementación con Omega 3 son raros, aunque algunos animales pueden desarrollar diarrea. Por eso se recomienda empezar la suplementación con una dosis baja e ir aumentándola de forma muy -progresiva.

Por otro lado, hay que tener también en cuenta que los ácidos grasos Omega 3 añaden calorías a la dieta. Por tanto, si no se equilibran correctamente, **pueden favorecer el aumento de peso.**

**>> En realidad, la mejor manera de agregar Omega 3 a la dieta es elegir un pienso rico en ácidos grasos que proporcione un correcto equilibrio de nutrientes.**

### 3- La prevención de alergias: preparando la batalla

Las alergias pueden tener síntomas cutáneos que favorezcan la pérdida de pelo. Si detectas que tu perro o gato pierde pelo de forma excesiva, permanente o que se rasca de manera insistente, acude siempre a tu veterinario para que descarte una alergia alimentaria o cualquier otra reacción alérgica.

Una alergia es una respuesta del sistema inmunológico. En el caso de las alergias alimentarias, por ejemplo, al ingerir un alimento determinado el organismo no funciona correctamente y confunde un nutriente con un “invasor”, por lo que reacciona de modo defensivo.

**>> Por lo general, las alergias alimentarias suelen manifestarse en la piel y el pelo y, en su gran mayoría, son causadas por la ingesta de una proteína concreta. Por ello una forma directa de reducir las posibilidades de una reacción alérgica es elegir alimentos con un número de ingredientes limitado.**

Es conveniente que un perro o gato que sufra algún tipo de alergia se alimente con una dieta natural, ya que las sustancias artificiales pueden aumentar la severidad de las alergias.

## Paciencia y un aspirador específico: las claves para la victoria

Ya hemos visto que la muda de pelo es un proceso natural, así que si después de seguir todos los consejos anteriores tu perro o tu gato sigue soltando pelo, lo único que te queda es armarte de paciencia y usar un buen aspirador.

**En el mercado existen algunos robots aspirador especialmente preparados para recoger el pelo de animales de compañía.** Incorporan cepillos específicos con mayor capacidad para atrapar el pelo y pueden ser una muy buena opción.

En el caso de utilizar un robot aspirador específico para animales, es importante que tengas en cuenta que hay que vaciar el depósito de pelos inmediatamente después de su uso para evitar la creación de focos de parásitos.

### En resumen...

- **La muda de pelo es un *proceso natural* que permite al perro o al gato adecuar su pelaje a la temperatura ambiente y protegerse tanto de las altas como de las bajas temperaturas.**
- **Eliminar la muda de pelo por completo es *imposible* y, además, sería *contraproducente* para la salud de nuestro perro o gato. Sin embargo, es posible *aminorar sus efectos*.**
- **La alimentación, el cepillado y la prevención de alergias que cursan con síntomas cutáneos son las *armas principales* en la lucha contra los pelos.**



*Sigue leyendo... ¡una sorpresa te está esperando!*

¿Te ha gustado este e-book? Descárgate más en:  
<http://nutroexpertos.com/e-books/>